ELDSBERGA INNEBANDYKLUBB

LEDARGUIDE

I kraft sedan 2026-05-30

Innehåll

Välkommen som ledare i Eldsberga IBK....3
Organisation....3
Styrelsens sammansättning....3
Beredskapsplan....3
LOK-stöd ansvarig....3
Domaransvarig....3
Hall/ Matchbokningsansvarig....3
Kioskansvarig....3
BETE DIG!....3
Materialansvariga....3
Valberedning....3
Revisor....3
Föreningens verksamhet....1
Vad förväntar vi oss av dig som ledare?....2
Vad kan du som ledare förvänta dig av Eldsberga IBK?....2
Utbildningar....3
Domararvoden....3
Matchställ....3
Värdegrund....3
Förälder till barn i Eldsberga IBK…....4
Anläggningar....4
LOK-stöd....4
IBiS....4
Anmälan av lag....5
Matcher....5
Informationskanaler....5
Kickoff förening....5
Rekrytering av tränare....6
Ekonomi....6
Lagkassa....6
Cupavgifter....6
Trivselpengar....6
Medaljer....6
Ekonomiskt stöd övrigt....7
Äska ekonomiskt stöd....7
Riktlinjer på träningsupplägg åldersanpassat....8

Välkommen som ledare i Eldsberga IBK

Detta är ett PM till dig som är nybliven tränare och ungdomsledare i Eldsberga IBK, men även till dig som varit med ett tag för att kunna hitta information. Oavsett om du startar upp ett nytt lag eller blir delaktig i ett befintligt så finns här lite information. Här hittar du vår organisation, värdegrund, rutiner och information kring vad som förväntas av dig som ledare samt vad du kan förvänta dig från föreningen. PM:et avslutas med lite riktlinjer om ungefär i vilken omfattning träningen skall bedrivas i olika åldrar.

Organisation

Styrelsens sammansättning

Ordförande: Hampus Befrits

Kassör: Therese Persson

Sekreterare: Johan Måttgård - avgående

Ledamöter: Anna-Maria Bielenstein, Ulf Fogelström, Therese Persson, Ida Hammond, Kim Karlsson

Beredskapsplan

Föreningen har utarbetat en beredskapsplan som finns tillgänglig på föreningens hemsida.

LOK-stöd ansvarig

Jimmy Luhanka

Domaransvarig

Björn Ekberg

Hall/ Matchbokningsansvarig

Jennie Fogelberg

Kioskansvarig

Filip Freiholtz

BETE DIG!

Jimmy Luhanka - avgående
Joakim Andersson - avgående

Materialansvariga

Hampus Befrits
Sara Lydén

Valberedning

Ulf Fogelström
Anna-Maria Bielenstein - avgående

Revisor

Magnus Ivarsson

Föreningens verksamhet

Eldsberga Innebandyklubb startades 2004 och föreningen riktar sig till barn- och ungdomar som vill spela innebandy samt motionslag. Vi är en 100% ideell förening verksam i södra delen av Halmstad kommun. Vi erbjuder barn och ungdomar i bygden och med omnejd, möjligheten till att utvecklas inom lagsport, få nya kompisar och viktigast av allt rörelse och glädje. Alla är välkomna till Eldsberga IBK, alla är med på lika villkor, alla får speltid. Målsättningen är en trygg miljö där man respekterar varandra och spelets regler. Eldsberga IBK har duktiga ledare som ska vara ett föredöme för våra ungdomar.

Föreningen leds strategiskt av en styrelse som består av utöver ordinarie poster flera ledamöter som representerar var sitt lag. Styrelsen håller 6 - 10 möten varje år beroende på arbetsbelastning, både fysiskt och digitalt. Mötena protokollförs och varje ledamot meddelar respektive lag och ledare berörd information.

Nya årskullar startas upp årligen där informationsspridning sker till skolor, på sociala medier, via kontakter och eventuella representationer. En utbildad ledare startar upp nya laget och rekrytering av nya ledare påbörjas hos spelarnas föräldrar som genomgår ledarutbildning och får föreningskännedom och laget successivt överlämnas till de nya ledarna när dessa är varma i kläderna. En förälder ska utses som styrelserepresentant.

Utöver styrelse och ledare finns det aktiva föräldrar som tilldelats roller för att hjälpa till i föreningen. Bland annat kioskansvarig, matchansvarig, sponsoransvarig.

En gemensam aktivitet anordnas vid varje säsongsavslutning för att samla hela föreningen.

Vad förväntar vi oss av dig som ledare?

Du förväntas känna till, och följa föreningens värdegrund i ditt arbete med våra barn och ungdomar. I matchsituationer representerar du som ledare Eldsberga IBK. Föregå med gott exempel i kommunikationen med andra ledare, domare med mera. Du förväntas genomgå de utbildningar som är nödvändiga i din roll. Du ska se till att träningar och matcher blir genomförda.

Det ligger på dig att redovisa de aktiva i ditt lag så att föreningen kan skicka faktura och följa upp att betalning sker. Det ligger också på dig som ledare att se till att närvaroregistrering på laget.se sker, antingen av dig själv eller om du tar hjälp av någon. Detta är grunden för att föreningen skall få det statliga samt det lokala aktivitetsstödet som vi sen får ta del av genom att de betalar en årlig avgift till oss. Vi ordnar kurser i detta för nya ledare och behöver du hjälp att komma i gång så får du vända dig till ansvarig för LOK-stöd enligt kontaktlista.

Vad kan du som ledare förvänta dig av Eldsberga IBK?

- Föreningen står för ledarkläder som du vid särskilda tillfällen kan beställa hos det företag som vi för närvarande har avtal med.
    - Första säsongen som ledare får ledaren en grunduppsättning med ledarkläder av föreningen. Grunduppsättningen innefattar 2x T-shirtar, 1x Shorts, 1x sockar och 1x ZIP-tröja och 1x byxa. (ca 1500kr.)
    - Därefter varje kommande säsong finns det möjlighet att uppdatera ledarutrustningen med 800kr per år. Ledarkläder som blivit utslitet inom grunduppsättningen ska först och främst ersättas. Men finns det inget behov av att ersätta grunduppsättningen kan ledaren utöka uppsättningen med ledarkläder som finns tillgängligt inom utbudet hos leverantören.
- Kvittera ut en sjukvårdsväska att ha till ditt lag vid träning och tävling.
- Önska träningstider. Styrelsen arbetar för att boka upp halltider efter lagens önskemål i den mån det är möjligt. I de fall alla inte kan få sina förstahandsval arbetar styrelsen fram ett schema med tider utifrån dialog med lagen och övriga förutsättningar (1 maj årligen är sista ansökningsdag hos kommunen om nya träningstider inför kommande säsong.)
- Tillgång till adekvata utbildningar du behöver.
- Under styckena cuper samt ekonomi kan du också läsa om vad du får för stöttning och ekonomiska resurser till ditt lags verksamhet.

Utbildningar

För att få vara ledare på ett sammandrag krävs att man genomgått Grundutbildningen. Föreningen kontrollerar inför varje säsongstart vilka som är i behov av utbildning. För ledare som börjar mitt i säsongen får passa på när utbildningen är tillgänglig igen.

Vi uppmuntrar till all vidareutbildning inom innebandy. Samtliga ledare som ska leda lag med spelare upp till 18 år i match ska före första match för säsongen genomgå en utbildning i sin nivå. https://innebandy.se/halland/tranare/aktuella-utbildningar/

Kurskostnader står Eldsberga IBK för. Vi arrangerar/ bjuds in även då och då i ickeofficiella utbildningar, tex när andra föreningar bjudit in en föreläsare/ tränare/ spelare med mera. Dessa kostnader står också föreningen för.

Domararvoden

Domartillsättning sker digitalt och domarna får vanligtvis sin ersättning elektroniskt.

Info https://innebandy.se/halland/domare/ och sök efter arvoden.

Matchställ

Varje lag som spelar matcher har tillgång till matchställ via föreningen. Om man inte behöver byta storlek kan man behålla matchstället över säsongen men man ska som ledare se till att ha koll på stället och att på anmodan vara redo att inventera samt lämna in det när styrelsen ber om det.

Värdegrund

Se separata dokument om drogpolicy och mål och riktlinjer, på klubbhemsidan under dokument.
http://www.eldsbergaibk.se/Document

Förälder till barn i Eldsberga IBK…

- förväntas stötta föreningen, ledarna och det egna laget.
- skall, liksom våra ledare och spelare, uppträda som ett gott föredöme.
- är stödjande, förstående, intresserad och omtänksam.
- är positiv.
- uppmuntrar vid förluster.
- visar gott uppförande mot domare och andra lag.
- tar initiativ, och kommer med idéer.
- riktar, vid behov av kritik, denna till den det berör enskilt och inte under träning eller match.
- förväntas ge Eldsberga IBK en hjälpande hand med sarguppsättning och med att se till att det är lugnt *runt* planen när träning pågår.
- förväntas hjälpa till med kiosk, sekretariat, fritidsgården, mm. Samt med ev. andra önskemål föreningen framför.

Anläggningar

Vi har tillgång till två olika idrottshallar, Eldsbergahallen och Trönningeskolans idrottshall. Eldsbergahallen är vår prioriterade anläggning där halltider först och främst bokas. Föreningen/ lagen får tillträde till hallen genom att slå en portkod, tidigast 30 minuter före bokad halltid. Man har dessutom 30 minuter på sig att lämna anläggningen efter bokad halltid. För att få tillgång till materielrum och kiosk krävs fysiska nycklar som styrelsen kan tillhandahålla.

Trönningeskolans idrottshall tillämpar också portkod samt fysiska nycklar.

LOK-stöd

Föreningen får bidrag av staten samt av kommunen när en aktiv deltar på en träning eller matchtillfälle som varar minst 1 timme/ dag.

Det är av yttersta vikt att alla träningstillfällen samt matchtillfällen närvaroregistreras på laget.se genom att skapa upp träningsaktiviteter i lagkalendern. För serie så importeras serien in i lagkalendern. För att kunna skicka ut kallelser så krävs en uppgradering av lagsidan till ett silver-paket.

IBiS

Är det centrala systemet för innebandyförbundet. Eldsberga IBK tillhör Hallands innebandyförbund. Här ska ert lag finnas listat och i vilken serie laget tillhör, vem som är tränare/ kontaktperson. Viktigt att matchtruppen alltid är uppdaterad med samtliga aktiva och att alla aktiva som ska spela match är licensierade.

Anmälan av lag

Varje år så anmäls de olika lagen till seriespel och sammandrag. Vilka lag som ska anmälas och till vilken nivå/serie måste tränarna meddela ansvarig. Vilket datum som gäller kommuniceras ut i god tid.

Alla lag har möjlighet att delta på cuper. Föreningen står för anmälningsavgiften. Läs mer i avsnitt om cuper.

Tränarna i respektive lag anmäler själva sina lag till cuper. **OBS, i de fall ett lag skall lämna en serie måste detta göras via styrelseordförande eller sportchef.** Om man anmäler till en cup, var då noga att meddela kassör att cupen skall betalas och ange samtliga uppgifter som krävs. Kostnad, bank- eller postgiro samt ev. referensnummer eller namn på laget.

Matcher

- Utan licens får en aktiv inte delta. Licensen skapas i IBiS och betalas av kassören. Meddela kassören så att licensen betalas i tid. Licensen behöver inte vara betald innan första match men **beställd** på IBIS.
- Saknar ledaren en grundutbildning får hen inte stå i båset.

Informationskanaler

Eldsberga IBKs hemsida www.eldsbergaibk.se används som publik informationssida.
Facebook-sidan ”Eldsberga IBK” används som publik nyhetssida.
För intern kommunikation mellan ledare finns det en Messenger-grupp. Se till att få tillgång till denna.
Styrelsen rekommenderar att lagen använder sig av laget.se hemsida för lagets interna nyhetskommunikation med föräldrar och intressenter. Det förekommer att vissa lag sköter denna kommunikation via Facebook sida.

Föreningens upprättade kanaler:

- EIBK Styrelse – För styrelserepresentanter
- EIBK Ledarforum – För styrelsen och alla ledare
- EIBK Styrelse/ Hall& domar-ansvariga – För styrelse och hall& domar-ansvariga

Kickoff förening

Styrelsen söker en festkommitté som kan driva denna fråga.

Rekrytering av tränare

Personer som vill vara EIBK-tränare anmäler sig till någon av våra kontaktpersoner enligt kontaktlista. Målsättningen är att starta ett EIBK-lag varje säsong och att det då finns anmälda personer som vill vara tränare för dessa grupper. Samtliga tränare hjälps åt att rekrytera nya tränare till både nya och befintliga lag.

Ekonomi

Lagkassa

Varje lag har möjlighet att ha en egen ekonomi som laget sköter om själv och kan ha till diverse aktiviteter vid sidan av innebandyn. Vanligt är att man har en person inom laget som sköter lagkassan vid tex olika försäljningsaktiviteter. Denna hålls separat från föreningens ekonomi.

Cupavgifter

Varje lag får varje säsong en budget på 4000kr för cupavgifter.
Exempel på cuper:

- Ditec cup i Falkenberg
- Viper cup i Växjö
- Warbergsspelen

Trivselpengar

Varje lag har möjlighet att fråga föreningen om en trivselpeng på 300kr/ aktiv för att hitta på något med laget. Det går att dela upp summan för flera tillfällen. Summan brinner inne efter varje säsong.
Exempel:

- Laserdome
- Beställa pizza
- Julaktivitet

Kvitto måste alltid redovisas och lämnas/ skickas in till styrelsen. Ibland kan en förälder behöva ligga ute med pengar tills föreningen betalar.

Medaljer

Vid varje säsongsavslutning, mellan mars och maj, har ledare möjlighet att beställa medaljer till laget. Kostnad max 100kr/ spelare. Ledare kontaktar styrelsen som beställer hem.

Ekonomiskt stöd övrigt

Detta är övrigt stöd och en gång om året. Om laget är intresserad av aktivitet som stärker lagandan och gemenskapen så är typiska aktiviteter:

- Läger/ övernattning
- Matcher som anordnas utanför serie eller cup.
- Boka gästföreläsare, tränare.
- Buss

Dessa aktiviteter måste planeras innan och en budget måste presenteras till styrelsen. Sammanställ vad man vill göra och vad det kostar i god tid. För säsong 26/27 gäller:

- Grön 3000/lag
- Blå 5000/lag
- Röd 7000/lag

Överstiger aktiviteten denna summa så får laget finansiera detta på eget håll. Tex via sponsorer, insamling av pengar via tipsrunda, sälja idrottsrabatten med mera.

Äska ekonomiskt stöd

Detta är utöver trivselpengar och en gång om året. Om laget är intresserad av aktivitet som stärker lagandan och gemenskapen så är typiska aktiviteter:

- Läger
- Matcher
- Gästföreläsare, tränare.
- Utflykter, campa, paddla kanot.
- Övernattning etc.

Riktlinjer på träningsupplägg åldersanpassat

Om man som tränare är osäker på hur mycket aktiviteter och träningar som ska arrangeras så är här några riktlinjer.

6-7 år

- Ett träningspass á 60-75 minuter i veckan.
- Individuell teknikträning med 1 boll per spelare
- Målvaktsträning för alla
- Smålagsspel med 2-3 spelare i varje lag

8-9 år

- En till två träningspass á 60-90 minuter i veckan.
- Individuell teknikträning med 1 boll per spelare
- Målvaktsträning för alla. Från 10 år riktad Mv-träning.
- Smålagsspel med 2-3 spelare i varje lag

10 år och uppåt

- Två träningspass á 90 minuter i veckan.
- Individuell teknikträning
- Introduktion av grunder i anfallsspel samt försvarsteknik
- Introduktion av styrkeövningar
- Introduktion av stretchning, töjning och nedvarvning i inlärningssyfte
- Spelarna ska helst byta om på plats
- Smålagsspel med 3-5 spelare i varje lag
- Riktad målvaktsträning införs
- Träningsläger på hemmaplan med övernattning
- Deltaga i cup i distriktet

Egenträning under lov och uppehåll ska alltid uppmuntras!