

Lagberättelse P13 2024/2025

Laget

P13 började med 15 spelare hösten 2024 och fick under säsongen tillskott av P14 och även flera nya spelare. Truppen består nu av 20 spelare födda 2013 och 2014. Fokus hos tränarna har under säsongen legat på teknik och att köra många övningar med boll. Laget har även tränat på frislag, uppspelsövningar samt rullande byten och taktik inför deras matcher. Utöver fokus på innebandy så har man även pratat mycket om hur man är en bra lagkamrat och motståndare för att vara respektfull i sitt bemötande. Under slutet av säsongen började de även att introducera spela 5 mot 5 som förberedelse inför nästa säsong.

Under säsongen har laget deltagit med ett lag i blå svår och ett i blå medel. Laget har även varit med i Wabergsspelen, en helg med mycket innebandy och fokus på sammanhållning då killarna sov över och fick mycket tid tillsammans.

Tränings tiden

Laget har tränat på tisdagar 18-19 och lördagar 10.30-12 i Eldsbergahallen.

Ledare

Under säsongen 2024/2025 har ledarstaben bestått av fyra tränare, med Linda Binnberg som huvudansvarig. Resten av tränarstaben är Liza Karlberg, Jörgen Karlsson och Kristoffer Håkansson. Den här säsongen har Jörgen gått utbildning.